

私の店では、

自転車を楽しみたい人、長距離が好きなシニアを

応援します。

SBM講座合格者店舗

神奈川県スポーツサイクル マイスターグループ

サイクルギャラリー ワタスキ



自転車を通して末永くお
付き合いができる
お店を目指しています。



サイクルギャラリー ワタスキ

(財)日本車両検査協会認定

代表 / 自転車技士 綿貫勝治

〒255-0001

中郡大磯町高麗1-3-6

国道1号沿い

TEL・FAX / 0463-61-0087

定休日 / 水曜日

営業時間 / AM10:00～PM7:00

日祭日 AM10:00～PM6:00

大磯サイクリングクラブ

湘南こゆるぎレーシング

健康目指して朝のトレーニング

しています

土曜・日曜・火曜 朝6時30分～

サイクリング日記 その12

2012年5月19日(土)晴れ

東京→糸魚川ファストラクラシック走って来ました。

午前3時45分まだ真っ暗の中、「行っていらっしゃ〜い」という声に送り出されてスタート、走り始めて20分もすると東の空が白み始めてきた。山の稜線がだんだんはっきりしてくる。空も赤くなってきた。前を見ると南アルプスの北岳や甲斐駒の頂上が赤く染まっている。絶景だ。気温は6℃位、手足がかじかむ。走り始めてから約4時間、R20を富士見峠、塩尻峠と越えて100km高出交差点まで走って来た。ここを右折すると長野市まで下り基調のR19が続く、車はそんなに多くない。今度は左前方に北アルプスの白い山々が朝の光を受けて美しい。新緑の犀川沿いを快調に走る。お昼前に善光寺前を通過、R18に出てしばらく走るといよいよ新ルート最後の上り妙高高原だ、もう200km来た。後108kmがこの上りが辛い、標高差345mの上りをじっと我慢してペダルを踏む、足が攣ってきた。ヤバイ！何とか凌いで頂上まで来た。220km地点。ここからは677mを一気に下ってR8に出る。目の前の妙高がそびえ立つ白い怪物に見えた。快適な下りではない。路面が悪い。そして日本海からの向かい風。必死にペダルを漕いでやっと日本海に出る。今日の海は穏やかだ。残り42kmを日本海を見ながらひたすら走る。能生の港が見えてきた。糸魚川まであと少し。頑張ろう。R8から分けられるとゴールの「ほてる国富アネックス」だ。やっと着いた。308kmを12時間54分かけてやっと着いた。今年も完走出来たことに感謝！

